

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
г. Хабаровска «Детский сад комбинированного вида № 196»

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
инструктора по физическому воспитанию  
МАДОУ №196**

Срок реализации Программы – 1 год (2024 - 2025 учебный год)

Составитель инструктор по физическому воспитанию Рослик Т.В.

**Нормативно – правовой основой для разработки Программы являются:  
Федеральные документы:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
3. Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
4. Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил инормСанПин1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**Документы учреждения:**

Устав МАДОУ № 196.

Иные локально-нормативные акты МАДОУ № 196.

Рабочая программа разработана на основе Образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО для работы с детьми от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ.

В составлении рабочей программы использовались методические пособия:

- Физическая культура в детском саду 3-4 года. Пензулаева Л.И.
- Физическая культура в детском саду 4-5 лет. Пензулаева Л.И.
- Физическая культура в детском саду 5-6 лет. Пензулаева Л.И.
- Физическая культура в детском саду 6-7 лет. Пензулаева Л.И.

Рабочая программа состоит из трёх разделов:

- Целевой раздел. В разделе прописаны пояснительная записка, цели и задачи рабочей программы, планируемые результаты, мониторинг достижения планируемых результатов (методика тестирования с фиксацией количественных показателей и методика тестирования ГТО);

- Содержательный раздел. В раздел входит содержание образовательной деятельности по физическому развитию, предусмотренные для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от трех до семи лет,

комплексно – тематическое планирование, формы работы с детьми, формы взаимодействия с родителями, описание работы с педагогами, с социумом;

- Организационный раздел. В раздел входит организация развивающей предметно-пространственной среды в физкультурном зале, режим двигательной активности детей в ДООУ, методическое обеспечение образовательной деятельности.

Рабочая программа описывает формы, средства, методы работы с детьми по развитию физических качеств, формированию двигательных навыков, формированию основ ЗОЖ, освоению здоровьесберегающих умений.

Рабочая программа включает перечень основных движений, ОРУ, музыкально-ритмических упражнений, подвижных игр, спортивных упражнений с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

Реализация рабочей программы руководителя физического воспитания предполагает интеграцию обучения и воспитания за счёт проведения физкультурных развлечений, праздников, прогулок-походов, дней здоровья, физкультурно-массовых мероприятий, включения регионального компонента (подвижных игр народов РФ, знакомство с достижениями российских спортсменов, использование музыкального сопровождения народной тематики, и т.д.).

Вариативная часть рабочей программы направлена на обогащение двигательного опыта дошкольников, связанного с использованием нестандартного оборудования, современных технологий физического развития и оздоровления дошкольников.

Срок реализации программы 1 год.